

IKIGAI

Una razón para ser

ELENA Boluda

Lo que amas

- ¿Qué actividades disfrutas tanto que el tiempo parece volar cuando las haces?
- ¿Qué temas o disciplinas despiertan tu curiosidad y siempre quieres aprender más?
- ¿Qué tipo de trabajo o actividades te hacen sentir realizado/a y con propósito?
- ¿Cuáles son las experiencias laborales o personales que más felicidad te han brindado?
- Si pudieras dedicar tu vida a una causa o proyecto sin preocuparte por el dinero, ¿qué sería?
- ¿Qué actividades haces incluso en tu tiempo libre porque realmente te apasionan?

En lo que eres bueno

- ¿Cuáles son las habilidades que las personas suelen reconocer en ti?
- ¿Qué tareas o actividades se te hacen fáciles mientras otros podrían considerarlas difíciles?
- ¿Qué logros o éxitos personales o profesionales te han hecho sentir más orgulloso/a?
- ¿Qué tipo de problemas disfrutas resolver y sientes que tienes la capacidad para hacerlo?
- ¿Qué áreas de conocimiento o habilidades has desarrollado más durante tu vida profesional?
- ¿En qué aspectos te sientes seguro/a porque sabes que eres competente?



Lo que el mundo necesita

- ¿Qué cambios positivos te gustaría ver en el mundo o en tu comunidad?
- ¿Qué problemas o desafíos te sientes llamado/a a abordar con tus habilidades?
- ¿Cómo crees que tu trabajo podría impactar positivamente en la vida de otras personas?
- ¿Qué causas sociales, económicas o ambientales te inspiran a contribuir de alguna forma?
- ¿Qué tendencias o necesidades emergentes crees que podrían beneficiarse de tu experiencia?
- ¿Cómo podrías alinear tus valores personales con tu contribución al mundo?

En lo que se te puede pagar

- ¿Qué cambios positivos te gustaría ver en el mundo o en tu comunidad?
- ¿Qué problemas o desafíos te sientes llamado/a a abordar con tus habilidades?
- ¿Cómo crees que tu trabajo podría impactar positivamente en la vida de otras personas?
- ¿Qué causas sociales, económicas o ambientales te inspiran a contribuir de alguna forma?
- ¿Qué tendencias o necesidades emergentes crees que podrían beneficiarse de tu experiencia?
- ¿Cómo podrías alinear tus valores personales con tu contribución al mundo?